حشرات اور مچھروں سے پھیلنے والی بیماریاں



ایسی بیماریاں جو وائرس اور بیکٹیریا کی وجہ
وجہ سے ہوتی ہیں اور ویکٹرز کے ذریعے پھیلتی ہیں۔

ویکٹرز

ایسے چھوٹے جاندار ہیں جو سنگین
بیماریوں کا سبب بنتے ہیں۔

عام ویکٹرز میں شامل ہیں:



سینڈ فلائی



چچڑی



مچھر

صرف کاٹنے سے ایسی بیماریاں پھیل سکتے ہیں جیسے کہ:



- چکن گونیا
- زرد بخار
- ڈینگی
- سی سی ایچ ایف (کریمیائی کانگو بیمرجک بخار)
- لیشمینیاس
- ملیریا

ویکٹرز کے ذریعے پھیلنے والی بیماریاں
ہر سال دس لاکھ لوگوں کو ہلاک کرتی ہیں



مستقبل کے خطرات



ویسٹ نیل وائرس



فلاریاسس



جے۔انسفلائٹس



زیکا وائرس



زرد بخار

پاکستان میں اہم ویکٹر بورن بیماریاں



چکن گونیا



ملیریا



ڈینگی



سی سی ایچ ایف



لیشمینیاس

نیشنل ڈیزاسٹر مینجمنٹ اتھارٹی (NDMA)

حفاظتی اقدامات





مچھر دانیاں



مچھر کے کاٹنے سے بچنے کے لیے جراثیم کش جال کے نیچے سوئیں۔

صفائی ستھرائی



غسل کریں، ہاتھ دھوئیں، رہنے کے مقامات کو صاف رکھیں۔

پنکھے استعمال کریں



مچھروں کو بھگانے کے لیے پنکھے کا استعمال کریں۔

قدرتی علاج



حشرات سے محفوظ رہنے کے لیے نیم کے پتے یا جڑی بوٹیوں کا تیل استعمال کریں۔

گھر کے اندر رہیں



مچھروں کے عروج کے اوقات (صبح اور شام) کے دوران گھر کے اندر رہیں۔

کھڑے پانی سے بچیں



مچھروں کی افزائش روکنے کے لیے اردگرد پانی جمع نہ ہونے دیں۔

حفاظتی کپڑے



مکمل آستینوں والے کپڑے استعمال کریں۔

مچھر بھگانے والی دوا لگائیں



کھلی جلد پر موثر مچھر بھگانے والی ادویات استعمال کریں۔

کھانے کو ڈھانپ کر رکھیں



کھانے کو سیل کریں اور بیماری کے پھیلاؤ کو روکنے کے لیے کنٹینرز کو ڈھانپ کر رکھیں۔

چھت کی دیکھ بھال کریں



اپنی چھت اور دھوپ سے بچاؤ کے شیڈز کو باقاعدگی سے صاف کریں تاکہ بارش کا پانی آسانی سے بہہ سکے اور جمع نہ ہو۔

دھوئیں سے علاج



رہنے کے مقامات پر افزائش کی جگہوں کے خاتمے کے لیے دھوئیں کا استعمال کریں۔

بچوں کو تعلیم دیں



بچوں کو بیماریوں سے بچنے کے طریقے سکھائیں۔

جالیوں کا استعمال کریں



تمام کھڑکیوں اور دروازوں پر مچھروں کی جالیاں لگائیں۔

نباتات سے دور رہیں



مچھروں سے بچنے کے لیے گھنے پودوں سے دور رہیں۔

نکاسی آب صاف کریں



پانی جمع ہونے سے روکنے کے لیے گٹروں اور نالیوں کو صاف کریں۔

ویکٹر سے پھیلنے والی بیماریوں کے لیے آگاہی اور بچاؤ



لیشمینیاس



- جلد کے زخم یا السر
- سوجے ہوئے لمف نوڈس
- بخار
- وزن میں کمی
- تلی/جگر کا بڑھ جانا (لیشمینیاس میں)

ملیریا



- بخار اور کپکپی
- شدید پسینہ آنا
- سر درد
- متلی اور الٹی
- تھکاوٹ

ڈینگی



- تیز بخار
- شدید سر درد
- آنکھوں کے پیچھے درد
- جوڑوں اور پٹھوں میں درد
- خارش

چکن گونیا



بخار

جوڑوں کا شدید درد (خاص طور پر ہاتھوں/پیروں میں)



خارش



سر درد



شدید کمزوری اور متلی



سی سی ایچ ایف

(کریمیائی کانگو ہیمرجک بخار)



بخار



سر درد



جوڑوں اور پٹھوں میں درد





نیل پڑنا:
اور ناک سے خون بہنا



Source: MoNHRSC & WHO

نیشنل ڈیزاسٹر مینجمنٹ اتھارٹی (NDMA)