



حشرات اور مچھروں سے پھیلنے والی بیماریاں

ایسی بیماریاں جو طفیلیوں، وائرسوں اور بیکٹیریا کی وجہ سے ہوتی ہیں اور ویکٹرز کے ذریعے پھیلتی ہیں۔



ویکٹرز

ایسے چھوٹے جاندار ہیں جو سنگین بیماریوں کا سبب بنتے ہیں۔

عام ویکٹرز میں شامل ہیں:



مچھر



چچڑی



سینڈ فلائی

صرف ایک کائنات سے وہ ایسی بیماریاں پھیل سکتے ہیں جیسے کہ:



ڈینگی



زرد بخار



چکن گونیا



ملیریا



لشمنیاس



سی سی ایچ ایف
(کریمینی کالگو بمرجک بخار)



ویکٹرز کے ذریعے پھیلنے والی بیماریاں
ہر سال دس لاکھ لوگوں کو ہلاک کرتی ہیں



پاکستان میں اہم ویکٹر بورن بیماریاں

ڈینگی



ملیریا



چکن گونیا



لشمنیاس



سی سی ایچ ایف



مستقبل کے خطرات

انسفلائٹس



فلاریاسس



ویسٹ نیل وائرس



زرد بخار



زیکا وائرس



نیشنل ڈیزاسٹر مینجمنٹ اتھارٹی (NDMA)



حفاظتی اقدامات



قدرتی علاج

حشرات کو بھگانے کے لیے نیم کے پتے یا اس کے پتے یا جڑی بوٹیوں کے تیل کا استعمال کریں۔



پنکھے استعمال کریں

مچھروں کو بھگانے کے لیے سولر پنکھے یا باتھ کے پنکھے استعمال کریں۔



صفائی ستھرائی

غسل کریں، ہاتھ دھوئیں، رہنے کے مقامات کو صاف رکھیں۔



مچھروں داناں

مچھر کے کاٹنے سے بچنے کے لیے جراثیم کش جال کے نیچے سوئیں۔



حفاظتی کپڑے

کاٹنے سے بچنے کے لیے لمبے کپڑے پہنیں، خاص طور پر سیلاب کے بعد۔



کھڑے پانی سے بچیں

مچھروں کی افزائش کو روکنے کے لیے کھڑے پانی کے لیے کھڑے پانی سے دور رہیں۔



گھر کے اندر رہیں

مچھروں کے عروج کے اوقات (صبح اور شام) کے دوران گھر کے اندر رہیں۔



دھوئیں سے علاج

رہنے کے مقامات پر افزائش کی جگہوں کے خاتمے کے لیے دھوئیں کا استعمال کریں۔



چھت کی دیکھ بھال کریں

اپنی چھت اور دھوپ سے بچاؤ کے شیڈز کو باقاعدگی سے صاف کریں تاکہ بارش کا پانی آسانی سے بہہ سکے اور جمع نہ ہو۔



کھانے کو ڈھانپ کر رکھیں

کھانے کو سیل کریں اور بیماری کے لیے پھیلاؤ کو روکنے کے لیے کنٹینرز کو ڈھانپ کر رکھیں۔



مچھر بھگانے والی دوا لگائیں

کھلی جلد پر موثر مچھر بھگانے والی ادویات استعمال کریں۔



نکاسی آب صاف کریں

پانی جمع ہونے سے روکنے کے لیے گٹروں اور نالیوں کو صاف کریں۔



نباتات سے دور رہیں

مچھروں سے بچنے کے لیے گھنے پودوں سے دور رہیں۔



جالیوں کا استعمال کریں

تمام کھڑکیوں اور دروازوں پر مچھروں کی جالیاں لگائیں۔



بچوں کو تعلیم دیں

بچوں کو بیماریوں سے بچنے کے طریقے سکھائیں۔



ویکٹر سے پھیلنے والی بیماریوں کے لیے آگاہی اور بچاؤ



ڈینگی



اچانک تیز بخار



شدید سردرد



آنکھوں کے پیچھے درد



جوڑوں
اور پٹھوں میں درد



خارش



ملیریا



طاری بخار اور کپکپی



شدید پسینہ آنا



سردرد



متلی اور الٹی



تھکاوٹ



لشمنیاس



جلد کے زخم یا السر



سو جے ہوئے لف نوڈس



بخار



وزن میں کمی



تلی / جگر کا بڑھ جانا
(لشمنیاس میں)



سی سی ایچ ایف

(کریبیائی کانگو پیمرجک بخار)

اچانک بخار اور کپکپی

بخار اور کپکپی



جوڑوں
اور پٹھوں میں درد



سردرد



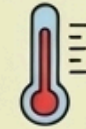
نیل پڑنا:
اور ناک سے خون بہنا
(آخری مراحل میں)



چکن گونیا

اچانک بخار

بخار



شدید کمزوری اور متلی



جوڑوں کا شدید درد
(خاص طور پر ہاتھوں / پیروں میں)



سردرد



خارش



Source: MoNHRSC & WHO